

# KEHALISE TUND



**SELLE MÄNGU MÖTE ON SPORTI TEHA.**

**MÄNG KOOSNEB KUUEST MÄNGUNUPUST, TÄRINGUST, MÄNGULAUAST, JUHENDIST JA KOTIST, MILLE SEES KÄIB MÄNG.**

**SELLES MÄNGUS TULEB TEHA ERINEVAID ÜLESANDEID, NÄITEKS KÄTEKÕVERDUSI, ISTESSE TÕUSU EHK KÕHULIHASEID, KOHAPEAL JOOKSU, TOENGLAMANGUT, KÜKKE. KUI SA SATUD RUUDULE, MILLEL ON PUNANE NUMBER, PEAD TÄITMA ÜLESANDE.**

**6. TEE 5 KÜKKI.**

**11. TEE 5 KÄTEKÕVERDUST.**

**20. TEE 5 ISTESSE TÕUSU EHK KÕHULIHAST.**

**23. MINE RUUDULE 40.**

**27. TEE 10 KÕRGELE HÜPET.**

**33. TEE 10 KÜKKI.**

**38. OLE 10 SEKUNDIT TOENGLAMANGUS.**

**42. TEE 8 KÄTEKÕVERDUST.**

**43. MINE RUUDULE 47.**

**46. TEE 8 ISTESSE TÕUSU EHK KÕHULIHAST.**

**51. OLE 15 SEKUNDIT TOENGLAMANGUS.**

**57. TEE 30 SEKUNDIT KOHAPEAL JOOKSU.**

**64. MINE RUUDULE 48.**

**65. OLED SPORTI TEINUD. TUBLI!**

