

Reaali õline mees



Peatoimetaja veerg

Peatoimetaja: Mattias Laurits

Me elame kriisiderohkel ajastul. Meie ajalehe seekordne number ei saa ka kriisidest mööda vaadata. Sõjalistest teemadest seekord Jeemeni rünnakutest ja Ukrainas toimuvatest õudustest. Kuuldavasti on plaanis Cristiano Ronaldol tiime vahetada ja maailmakuulsal lauljal Drake'il oma eriala vahetada.

Reaalkoolis on ka omad kriisid üles kerkinud, millest tähtsaim on tänavune toidukriis, aga ei tohi ka tagaplaanile jätta uut koolimaja.

Et end kriisidest eemal hoida ja endale sellel kurval ajal tegevust leida on soovitatud lahendada ristsõnu, sudokusid ja teha ka üks mõnus retk kinno. Teie vaimse tervise jaoks on meil ka eraldi vaimse tervise nurk, kus on nippe ja soovitusi nende raskete aegade üleelamiseks.

Ronaldo Intervjuu (satiir) 05.02.2024

Autor: Crister Lakson



Cristiano Ronaldo

Reaalkooli jalgpalli tiimi mängija

“Mina otsustasin ühineda Reaalkooli jalgpalli tiimi ühe asja tõttu, minu suurim eeskuju ja see tänu kellele ma selliseks jalgpalluriks sain nagu ma täna olen: Hudžo Mudžo Messi. Hudžo Mudžo Messi, teisiti tundud ka kui La Pulga, ei ole ainult imeline tiimikaaslane, vaid ka parim jalgpallur ajaloos. Seda väidet toetab see, et Messi on võitnud 8 Ballon

d’Ori, World Cup’i ja väga palju individuaalseid auhindasi. Kui te kunagi kahtlete La Pulga oskustes, siis peale selle lugemist enam mitte. Ükskord, kui La Pulgal oli igav, kutsus ta mind vaatama kuidas ta Neptuunil tulnukatega mängis ja need tulnukad ei olnud halvad mängijad, üldsegi mitte, Ma arvan, et kui nende tiim mängiks meie planeedi liigades võidaksid nad kõik mängud. Messit see ikkagi ei häirinud, ta mängis nende vastu nagu nad oleksid vastsündinud lapsed. Šokeeriv oli veel see, kui ma sain teada, et Messi on võitnud Galactic Cup’i. Enamus inimesed ei teadnud, et selline asi eksisteerib, aga see on olemas. Kui Messi välja arvata pole Reaalkooli jalgpallurid kõige paremad, aga ma arvan, et mina ja Messi suudame kindlasti Reaalkooliga võita selle aasta UCL’i.”

Vaimse tervise nurk

Autor: Meinhard Nurk



Meie igapäevaelu saginas on lihtne oma vaimsest tervisest mööda vaadata. Kuid nagu õrna aia hooldamine, vajab ka meie meel hoolt, tähelepanu ja toitmist. Siin on mõned lihtsad tavad emotsionaalse heaolu edendamiseks:

1. Hingake sügavalt:

Tehke paus. Sulgege silmad, hingake aeglaselt läbi nina ja hingake suu kaudu välja. Tundke, kuidas õhk täidab teie korse, maandab teid praeguses hetkes. Korrake seda mitu korda, lastes stressil sulada.

2. Tänulikkuse päevik:

Pane iga päev kirja kolm asja, mille eest oled tänulik. See võib olla nii lihtne kui soe teetass, sõbra naeratus või pilvede vahelt piiluv päike. Tänulikkus suunab meie fookuse puuduolevalt sellele, mida on külluses.

3. Looge ühendus loodusega:

Astu õue. Tundke maad oma jalge all, kuulake lehtede sahinat, katsuge muru, uninstallige valorant ja hingake värsket õhku. Loodus rahustab meie hinge.

4. Teadlik söömine:

Nautige oma sööke. Pöörake tähelepanu tekstuuridele, maitsetele ja nende pakutavale toitumisele. Pange kõrvale segajad – ei mingeid ekraane ega kiirustamist. Laske söömisest saada tähelepanelik rituaal, mis austab elatise kingitust.

5. Liigutage oma keha:

Füüsiline aktiivsus ei ole ainult sobivus; see on ravim vaimule. Olgu selleks siis kiire jalutuskäik, jooga või lemmiklugude järgi tantsimine, liikumine vabastab endorfiine ja tõstab tuju.

6. Tähistage väikseid võite:

Tunnistage oma edusamme, ükskõik kui väikesed. Olgu selleks ülesande täitmine, hirmust üle saamine või lihtsalt voodist tõusmine, tähistage neid võite – need on olulised.

Pidage meeles, et vaimne tervis on teekond, mitte sihtkoht. Olge endaga kannatlik, võtke omaks puudused ja jätke ruumi kasvamiseks. Sa väärivad südant, mis on õrn ja vastupidav nagu õitsev lill.

Tehtud Microsoft Copilotiga

Kuidas lahendada Tallinna Reaalkooli toidukriisi?

Autor: Kris Aerton Kotli

On üldiselt teada, et Tallinna Reaalkool on üks kõige intensiivsema õppetööga koole Eestis. Kui kooli õppetöö tase on nii kõrge, siis ei oleks julge eeldada, et ka ülejäänud kool oleks tiptasemel. Kahjuks Reaalkoolis see nii ei ole. Õpilased on juba aastaid kurtnud, et Tallinna Reaalkooli toit on õline, ülekeedetud ning üleüldse absoluutselt vastik.



Kuid kuidas oleks võimalik seda probleemi lahendada? Esimene ilmselge lahendus oleks kalaneljapäevast lahtisaamine. Meie allikad väidavad, et neljapäeviti on õpilasi sööklas kõige vähem ning koolipuhvetis kõige rohkem. Teine lahendus oleks investeerida koolitoitu rohkem raha. Kool kasutab liiga palju raha ebavajalike asjade peale, nagu näiteks koridoris olevate telekate, klassiruumide puutetundlike ekraanidega projektorite ja uue maja peal. Kui kogu see raha suunduks hoopis koolitoidule, siis oleks Reaalkooli toidukogemus nii õpetajatele, kui ka õpilastele palju parem.

Tallinna Reaalkooli uus maja

Autor: Meinhard Nurk



Tallinna Reaalkoolis on olnud juba kaua aega juttu, et majas on liiga vähe ruumi. Veel on olnud probleeme, et maja on vanamoodne. Nüüd aga tuleb lõpuks Reaalkooli kõrvale uus koolimaja, mis pakub nüüdisaegset õppimiskogemust.

Tallinna Reaalkooli uue maja arhitektuurikonkursi võitis Molumba OÜ ideekavand ja ehitamist alustatakse juba aastal 2024. Võidutöö autorid on arhitektid Karli Luik, Johan Tali, Harri Kaplan ja Ann Kristiin Entson.

Uus maja pakub palju uusi võimalusi. Uus koolimaja pakub võimalust korraldada kehalise kasvatuse tunde siin samas suures korvpalliväljakuga spordisaalis ja õpilased ei pea jalutama Kalevi staadionile ega Sparta spordiklubisse. Lisaks on veel spordiga tegelemiseks planeeritud jõusaal, aeroobikasaal ja väike võimlemissaal. Minu arvates on kõige parem osa uuest majast reaal- ja loodusteaduste kompetentsikeskus, mis oleks Eestis ainulaadne. Tänu uuele majale muutub vanas majas ruumi kasutus otstarbekamaks.

Minu arvates on uus maja väga hea uuendus Reaalkoolile. Ainus kurb asi uue maja ehitamise kohta on see, et nii kaua kui uut maja ehitatakse toimub õppetöö mujal. Kõige vähem vedas neil, kes hakkavad kooli juba lõpetama. Need, kes hakkavad kooli lõpetama ei saa kahjuks uut maja nautida.

Drake astub oma muusika karjäärist tagasi (satiir)

Autor: Crister Lakson



Täna hommikul, 19.02.2024 teatas kuulus produtsent Aubrey Drake Graham, et astub tagasi oma muusika karjäärist. Drake'i sõnul on põhjuseks see, et ta tahab oma lapsega rohkem aega veeta ja arendada oma flöödi oskuseid. Drake teatas, et ta tuleb millalgi tagasi, et oma karjääri jätkata, aga mitte produtsendina, vaid maailmakuulsa flöödi mängijana. Drake lisas oma kuulutusele ka video kus ta oli flööti mänginud oma pojaga.



Drizzy 
@Drake

High asf rn but im starting fluting since my albums are shit
[#votesigmadrake2024](#)

3:09 PM · Feb 19, 2024

Ukraina sõda

Autor: Mattias Laurits

2022. aasta 24. veebruaril teatas Venemaa riigipea Vladimir Putin sissetungist Ukrainasse. Pärast seda kui Ukraina tõrjus venelaste pealetungi Kiievile, on enamus lahinguid suundunud Donbassi ja Lõuna-Ukrainasse. Venemaa on oma sõjas Ukraina vastu saavutanud ülekaalu. Moskva edusammude ümberpööramiseks peavad lääneriigid Kiievi toetamisele rohkem panustama. Eelmisel aastal tulid pingelised teated Avdijivkast, kus Venemaa armeel õnnestus raskeid ilmastikuolusid ära kasutades oluliselt edasi liikuda põhja poolt, koksitahasest kirdes, kus nad tulid Veselje poolt ja jõudsid liivakarjäärini ning sellest lääne pool



elumajadeni. Venemaa armee positsioonidest on linna peamise varustusteeni vähem kui kilomeeter ja kui Venemaa armee peaks teeni välja jõudma, on edasine linna kaitsmine oluliselt problemaatilisem, sest logistika oleks väga tugevalt häiritud. Ukraina kaitseministeeriumi luurepeavalitsuse juht kindralleitnant Kõrõlo Budanov kutsus Kanadat Ukrainale üle andma kasutuselt kõrvaldatud raketid CRV7, mille nad kavatsevad utiliseerida. Jutt on enam kui 83 000 raketist. Intervjuus märkis Budanov, et selline otsus aitaks Ukrainal vastu seista Vene sissetungijatele ning säästa ka maksumaksjate raha, mis kuluks muidu rakettide hävitamisele Kanadas. Ukrainlased kaotasid Kupjanski all paar kraavi. Järgmiseks hommikuks olid venelased kaevanud miilipikkuse kaeviku. Vene raadiokanalit kuulanud Ukraina snaiper sai teada, kuidas see käis. Aktsioonis oli spetsiaalne kaevikukomando, mis peamiselt koosneb joodikutest ja teistest saamatutest. Kui mõni keeldus kaevamast, kandis Vene ohvitser ette, et laiskvorst elimineeriti. Kohest strateegilist mõju sel edenemisel polnud. Küll aga saab siit aimu, millise

kriitilise eelisega venelased tasapisi edasi liiguvad ja et kui vähe nad hindavad inimelu.

Jeemeni rünnakud

Autor: Mattias Laurits

Kolmteist eri riiki hoiatasid Iraani toetatud Jeemeni huthi mässulisi, kes on viimastel nädalatel korraldanud Punase mere ümbruses drooni- ja raketirünnakid. USA ja Suurbritannia ründasid laupäeval 3. veebruaril Jeemenis ühiselt kümneid sihtmärke vastuseks Iraani toetatud huthi mässuliste korduvatele rünnakutele laevanduse vastu, mis on seganud ülemaailmset kaubandust ja seadnud ohtu inimelud. Löögid tabasid 36 huthi sihtmärki kolmeteistkümnes eri paigas Jeemenis vastuseks huthide jätkuvatele rünnakutele rahvusvahelise ja



kaubalaevanduse ning Punast merd läbivate mereväe laevade vastu. Õhulöögid Jeemenis leidsid aset päev pärast USA ühepoolsete rünnakute lainet Iraaniga seotud sihtmärkide vastu Iraagis ja Süürias, mis korraldati vastuseks kolme USA sõduri tapmisele Jordaania 28. jaanuaril. Washington teatas kolmapäeval, et USA väed andsid Jeemenis löögi raketide pihta, mis olid väljalaskmiseks valmis ja kujutasid ohtu tsiviil- ja sõjalaevadele. USA teatas, et Iraani poolt toetatud Jeemeni huthi mässulised lisatakse terroristlike rühmituste nimekirja. Pentagoni pressiesindaja teatas, et USA jätkab sõjaliste meetmete kasutamist, et hoida ära edasised rünnakud. Suurbritannia kutsus samas hiljuti Iraani üles lõpetama huthide relvastamise.

Filmi arvustus: Kottpea

Autorid: Meinhard Nurk ja Mattias Laurits

Me käisime (Mattias ja Meinhard) 10. veebruaril Coca-Cola Plaza kinos vaatamas filmi "Kottpea". Film kestis 1 tund 34 minutit. Filmi žanriks on õudusfilm. Filmi süžee oli üsnagi huvitav ja õudusfilmi kohta suhteliselt hirmuäratav. Film rääkis ühest naisest Irisest (Freya Allan), kes päris oma isalt ühe suure baari, mille keldris elutses üks naine, kes suutis surnuid tagasi tuua. Üldiselt oli film hea, väljaarvatud mõned ebakõlad. Näiteks stseen, kus üks tegelane kukkus katuselt alla, mis nägi väga võlts välja. Film lõppes ebaloogilises kohas ja väga ootamatult sellega, et filmi viimase 5 minuti jooksul surid kõik peategelased ära ja pahalane sai keldrist välja. Filmi autorid oleks pidanud tegema filmi pikemaks ja filmi veel edasi arendama, vähemalt 20 minutit ning lõpetama selle nii, et oleks näha ka kottpea keldrist väljalaskmise tagajärgi. Filmis olid mõned liiga ebaloogilised kohad, isegi ulmefilmi jaoks. Nii näiteks ei tundunud üks mees üldse viga saavat pärast tugevat lööki vastu oimukohta terava telliskiviga. Löögi järel ta kukkus vaid paariks sekundiks maha ja tõusis uuesti üles, nagu midagi poleks juhtunud. Filmielamus oli tore, aga snäkkide kallal võiks nuriseda. Seal käies sai kahepeale võetud üks suur popcorn, mille sisse sai pandud suurel hulgal maitseaineid. Popcorni maitse oli küll hea, aga karp, kus popcorn sees oli, lekkis alt. See häiris tervet kinoelamust, sest pärast karbi igat liigutamist tuli maitseaine pakendi põhjast välja. Filmi lõpuks olid kõik meie riided kaetud maitseainetega. Kui need väikesed häirivad faktorid välja arvata, siis oli kogu kinoelamus väga hea. Filmi soovitame vaatama minna kõigil õudusfilmi fanaatikutel ja kõigil, kes on vanemad kui 12- aastased.



Mis on Skibidi Toilet ja miks see nii populaarne on?

Autor: Crister Lakson



Skibidi Toilet, teisiti tuntud ka kui tualettide kättemaks on video seeria, kus inimkond üritab võidelda vastu tualettidele kellest tulevad inimeste pead välja. Seeria populaarsus tõusis väga noorte laste tõttu, kellele on sellised videod väga huvitavad. Tänapäeval on see väga populaarne noorte laste hulgas, kuid vanematele see väga ei meeldi. Seetõttu hakkati seda nimetama ka vanemate inimeste poolt “*Brainrotiks*”, mis tähendab otsetõlkes ajurotti või ajumäda. Vanematele inimestele ei meeldi Skibidi Toilet seetõttu, et selle mõju võib olla lapsele väga halb. Internetis käivad ringi videod, kus lapsed ei tee midagi muud peale selle, et vaatavad Skibidi Toiletit. On ka mõned videod kus valus olemise tõttu teevad lapsed häälotsusi või karjuvad fraase mis on pärit Skibidi Toiletist. Lapsevanemad on seetõttu

sügavas mures ja mõned on üritanud Skibidi Toiletit Youtubeist maha saada, aga sellest pole abi olnud. Mis juhtub Skibidi Toiletiga tulevikus pole veel teada, aga kindel võime olla selles, et tulevikus üritavad lapsevanemad oma lapsed Skibidi Toiletist eemal hoida.

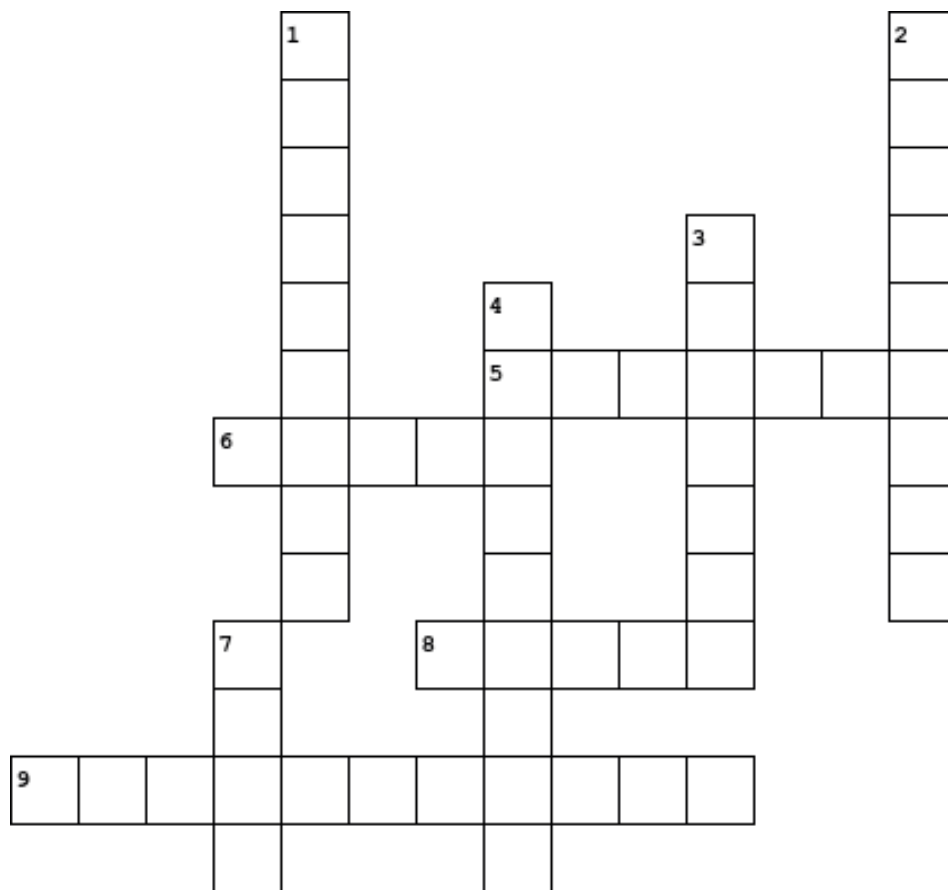
Mängunurk

			1					
1								
			2					
							1	
				1				

Lihtne sudoku algajatele

		6		4			9	7
	4		7	3			1	
	1	7		9	2		3	
6				7			8	
1		5		6		9		3
	2			1				6
	5		9	8		1	6	
	9			5	6		7	
8	6			2		3		

Raske sudoku edasijõudnutele



Paremale

- 5 Meie klassi lemmik aine
- 6 Parim kebabi koht Reaalkooli lähedal
- 8 Reaalkooli sümbol
- 9 Asi, mida sa näitad sööklas

Alla

- 1 Reaalkooli ja Viru keskuse vahele jääv park
- 2 Reaalkooli lähedal asuv teater
- 3 Seal on Vapiano
- 4 Asjad mis on väga õlised
- 7 Meie kõigi lemmik söök

Pildid ja allikad:

- <https://www.err.ee/1609225263/punase-mere-kriis-usa-tegi-ohurunnakuid-huthi-massuliste-vastu>
- <https://www.err.ee/1609160930/soja-625-paev-ukraina-vaed-loikasid-labi-tee-oleski-ja-nova-kahovka-vahel>
- <https://wallstreetjournal.postimees.ee/7955752/wsj-kiiev-kasutab-laske-moona-normi-jargi-kreml-tuleb-teosammul-peale>
- <https://www.err.ee/>